



POLISPORTIVA NONANTOLA

sez. Atletica - Podismo

Scuola Italiana



Nordic Walking



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Mercoledì Nordic Walking



Mercoledì 1 Marzo inizieranno gli allenamenti settimanali di Nordic Walking, un'occasione per mettere in pratica quanto imparato durante il corso base, potranno partecipare tutti i walkers in regola col tesseramento che abbiano appreso la tecnica di base e che vogliono continuare, praticando, a migliorare.

Gli allenamenti avranno cadenza settimanale, tutti i mercoledì, e saranno tenuti dall'istruttore SINW Francesco Brunone, istruttore federale FIDAL.

Per informazioni rivolgersi al numero 366 9303108